



**Consultations
Gynécologie-
Obstétrique-
Pédiatrie**

**Centre périnatal de
proximité**

CH LANGRES

10 rue de la charité

Nous contacter :

Du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00

03.25.87.89.36

L'équipe médicale du pôle Femmes-
Mères-Enfants du
Sud Haute-Marne
vous propose ses services à Langres

du lundi au vendredi

de 9h00 à 19h00

et un samedi matin sur deux

de 10h00 à 13h00



**Consultations
Gynécologie-
Obstétrique
Pédiatrie**

LANGRES



Le suivi de la grossesse

- ✓ Déclaration de grossesse
- ✓ Suivi prénatal (clinique, biologique, entretien prénatal précoce 4^{ème} mois, diététique...)
- ✓ Séances de préparation à la naissance individuelles ou en groupe (Classique, Sophrologie, Piscine, Cours réservé aux futurs papas)
- ✓ Homéopathie adaptée à la grossesse
- ✓ Addictologie (sevrage tabagique et autres addictions)
- ✓ Atelier portage en écharpe

Votre accouchement

Dans le cadre d'une filière de soins organisée (*Groupement Hospitalier de Territoire 21/52*) vous avez la possibilité d'accoucher dans la maternité de votre choix (*Chaumont, Dijon...*).

Nous vous aidons dans l'organisation des modalités de prise en charge dans la maternité dans laquelle vous aurez choisi d'accoucher.

Après votre accouchement

- ✓ Le suivi post-natal
- ✓ La rééducation périnéale
- ✓ L'accompagnement à l'allaitement maternel
- ✓ Les conseils en puériculture
- ✓ Des ateliers massage et portage (favorisent l'endormissement des bébés et soulagent les maux de ventre)



Le suivi Gynécologique

- ✓ Consultations gynécologiques de l'adolescence à la ménopause
- ✓ Examens de dépistage (frottis, mammographie...)
- ✓ Consultations contraception (pilules, pose et retrait de stérilet et d'implants, patch...)
- ✓ Rééducation périnéale

Des consultations pédiatriques

- ✓ Chaque mercredi de 10h00 à 16h00

